

## De impact van de wenskaart

Met wenskaarten kun je vele kanten op. Je kunt ze inzetten als energieboost of kick off voor het nieuwe jaar maar ook gedurende het jaar, met diverse uitgangspunten.

Je hebt een wenskaart ontvangen die je kunt perforeren en met een touwtje kunt ophangen of in je portemonnee kunt stoppen. Op deze wenskaart kun je schrijven. Daarnaast kun je wenskaart magneten bestellen. Ook daar kun je op schrijven.

**Ok, stap 1.** Bedenken wat ik dit jaar wil, op dat kaartje plempen en hop die boom of m'n portemonnee in. Klaar en door. Nou, nee. Niet klaar. Niet eens begonnen.

**Dat is namelijk het gekke. We denken onze ambities te kennen.** Dat plaatje in ons hoofd van hoe het zou moeten zijn voor ons om energiek, ontspannen en succesvol te zijn. Een zelfgeformde winkelatalage die echter nooit past bij onze realiteit. Zo'n wens of ambitie werkt eerder als demotivatie dan als drijfveer in je werk en in je organisatie. Omdat je 'm nooit realiseert. Als professional en als team.

**De reden dat deze wens of ambitie persoonlijk niet uitkomt is omdat dat wat jij als wens of ambitie gelabeld hebt, jouw wens niet is.** Dat statische plaatje zit namelijk vol 'must have' uitvoering details die je hebt verzameld. Die stuk voor stuk symbool staan voor deze wens en ambitie, maar nooit zijn bedoeld om in realiteit na te streven.

**De reden dat deze wens of ambitie als groep niet uitkomt is omdat die 'must have' uitvoering details volledig subjectief zijn en dus onderling totaal verschillen.** Waardoor miscommunicatie en frustratie meer regel dan uitzondering zijn.

### Voorbeeld

Wanneer we kijken naar het voorbeeld van een team dat zegt "wij willen effectiever samenwerken": dan is mijn vraag aan dat team, "waar staat het effectiever voor? Wat geeft meer effectiviteit dat je nu niet in het team hebt?"

Dan blijkt vaak dat effectiviteit staat voor de behoeften: vertrouwen of erkenning. Of duidelijkheid, structuur, begrip of verbinding met jezelf en anderen. Soms voor onafhankelijkheid of jezelf durven uiten. Effectiever samenwerken is de oplossing, niet het verlangen/ de wens/ de ambitie zelf.

Afgelopen 31 december vulden wij thuis persoonlijk de wenskaarten in. "Meer gamen" gaf de tiener als wens. "Een eigen zaak starten" zei zijn vader. Wat bleek? Vader en zoon wensten beiden meer vrijheid om te doen wat zij zelf wilden. Met minder verplichtingen en vaste structuur. De verbinding die bij dit inzicht tussen hen ontstond was bijzonder op zich.

Dat zijn verlangens die je drijven in het leven. Dat zijn wensen, ambities waar jouw onbewuste van aanslaat. Dat deel van je brein dat voor 93% je gedachten en emoties bepaald. Dit zijn wensen die je wel vervuld. Waarom? Omdat de wens niet is geformuleerd door het bewuste deel van je brein, dat slechts voor 7% de dienst uitmaakt. En omdat de oplossing, de uitvoering niet vast staat.



Waardoor je jouw ambitie of wens op onbewust niveau met die van een ander kunt verbinden. Waarna je samen de beste uitvoering ervan bepaald en vorm geeft.

**Door dat echte verlangen, die nog onvervulde behoefte als wens op het kaartje te schrijven geef je jezelf en je team de mogelijkheid om kansen te zien. Om die groei aan te gaan die jou en je team's behoeften wel vervullen. En daarmee dus jullie ambitie.**

Vader begon vervolgens te brainstormen. "Hmm...eigen zaak is ook minder vrijheid". Hoe kan dat anders? Vroeg ik. "Minder werken? Meer vrije dagen?..." Zoon begon te bedenken dat alleen gamen wat eenzijdig is. Buiten chillen met z'n matties. Ook fijn. Ineens werd hun verlangen realiseerbaar. Kwamen er lichtjes in hun ogen. Waren ze aan het sparren met elkaar voor goede oplossingen. En was hun wens vertaalbaar naar een motiverend doel voor 2021. Maar daar meer over in stap 2.

Dit kan jij ook!

**Investeer wat tijd en wat vertrouwen en ervaar die mega impact van de juiste wens.**

**Hieronder vind je een aantal oefeningen die daarbij helpen.** Oefeningen die je nu kunt doen, maar ook gedurende het jaar. Die toepasbaar zijn op wensen, maar ook wanneer jullie een nieuw project starten, een nieuw team vormen, je stress ervaart of met verlies te maken krijgt. Handvatten dus, voor het gehele jaar.

## Wensboom oefeningen op je werk

### Wensboom

Laat ieder een wens of ambitie van zichzelf opschrijven op een los papiertje. Het mag een grote of kleine wens zijn. Ver weg of dichtbij. Je kunt een specifiek onderwerp pakken of het juist breed houden. Klaar?

### Vervolg

Stel de volgende vragen aan de aanwezigen:

- Wie wil er vertellen over zijn professionele wens/ambitie?
- Wat betekent deze wens/ambitie voor jou persoonlijk?
- Waar staat de wens/ambitie voor jou voor?
- Wat geeft deze wens/ambitie jou, dat je professioneel gezien nu nog niet hebt?
- Wat is er nodig voor jouw wens/ambitie om te gebeuren?
- Op welke andere manieren kan jouw wens/ambitie ook uitkomen?

Vraag rond voor ideeën om de wens/ambitie van die persoon uit te laten komen. Verdeel het team eventueel in kleinere groepen om met elkaar te brainstormen. Je zult merken dat de wens van de aanwezigen verandert tijdens het gesprek. Laat iedereen na dit gesprek zijn wens op de wenskaart schrijven.

Hang vervolgens de kaarten in een kamerplant annex wensboom of bestel een professionele houten wensboom via een mail aan mij. Zo heb je direct een eye catcher op kantoor en wordt iedereen elke



dag weer onbewust herinnert aan zijn wens. Werk je voorlopig thuis? Laat dan de kaarten in de portemonnee stoppen. Laat wenskaarten in een boom vooral hangen gedurende het jaar. Waarom dat specifieke bewaren een belangrijk onderdeel is in het uitkomen van wensen, ontdek je in stap 3.

### **Spin off voor gedurende het jaar**

Ter boost, wanneer je merkt dat de energie wat is ingezakt kun je een (online) meeting starten met de vraag: is er een wens/ambitie uitgekomen? Of wanneer je weet dat een wens gerealiseerd is, benoem dit aan de start van een vergadering. Een vervulde wens mag uit de boom. Verzin vooraf met elkaar een 'viering ritueel' (traditie) om even stil te staan bij het doel dat bereikt is, voor je de wens uit de boom haalt.

Er mag dan uiteraard een nieuwe wens in de boom of de portemonnee. Laat deze persoon dan onderstaande individuele oefening doen om de juiste wens/ambitie te formuleren.

### **Basisversie alleen met wenskaart**

1. Denk eens na over wat jij wenst in je professionele leven.
2. Haal dat plaatje naar voren en kijk er eens rustig naar.
3. Bespreek het dan met een ander of maak een tekening ervan voor jezelf.
4. Laat de ander vragen stellen over jouw plaatje of kijk naar je tekening en bekijk zelf:
5. wat zie je, wat doe je, waar ben je, wie is er? Neem hier even de tijd voor.
6. Wanneer je het hele plaatje hebt: laat je het los.
7. Stel jezelf nu de vragen: waar staat dit plaatje voor? Voor welk verlangen? Welke behoefte probeer ik te vervullen met de onderdelen in dit plaatje?

Schrijf dan daarna pas je wens op de wenskaart. Bewaar 'm op de afgesproken plek.

### **Zorgenboom**

Waar maken jullie je zorgen over? Ieder schrijft dat op een blaadje en 1 persoon hangt het in de boom of kamerplant. Deze boom is sterk genoeg om al jullie zorgen te dragen.

Sta nu met elkaar even stil bij deze zorgen. Zitten er ook kansen aan de zorg om te groeien? Op welke manier kun je jouw eigen zorg als groeikans zien? Brainstorm hierover met elkaar. Houd het luchtig en speels. Stel anderen niet verplicht hun zorgen te delen.

### **Vervolg**

Wanneer er een zorg wegvalt, mag de zorg uit de boom. Benoem ook dit in meetings. Kies ook hiervoor een 'viering ritueel' (traditie) waarbij je even stilstaat bij de groei die bij deze zorg is doorgemaakt.

*Tip: Je kunt een set zorgenkaarten bestellen bij met peper graag via de mail. Die kun je los bestellen, in combinatie met een andere set kaarten of met een eigen wensboom erbij. Je krijgt er dan een meer uitgebreide instructie bij om deze zorgenversie optimaal in te zetten in je organisatie.*

### **Talentenboom**

Schrijf zelf of met je team een vaardigheid of talent op een blaadje. Hang deze in een wensboom of kamerplant. Zo brengen jullie de organisatie tot bloei! Vinden jullie het makkelijk of moeilijk om je eigen vaardigheden of talenten of die van anderen te benoemen?

### Vervolg

Bespreek nu in kleinere groepen: hoe zet je dit talent in? Voor jezelf, voor de organisatie. Hoe zien anderen dat aan jou? Volgens jouzelf en de ander?

### Vervolg

Welke talenten of vaardigheden mogen nog groeien? Of welke talenten/ vaardigheden zou je graag willen hebben? Die hangen nog niet in de boom, maar liggen eronder. Wat is ervoor nodig om die talenten te ontwikkelen? Dit is een oefening waarbij je jouw professionele effectiviteit en die van je collega's met de boom mee laat groeien. Waardevol wanneer je met elkaar aan een nieuw project of als nieuw team begint. Wanneer een talent vaker zichtbaar is of wanneer je het talent voelt, hang je het aan de boom. Benoem dit in meetings en maak ook hier een 'viering ritueel' (traditie) van.

*Tip: Ook talentenkaarten zijn te bestellen bij met peper graag via de mail. Die kun je los bestellen, in combinatie met een andere set kaarten of met een eigen wensboom erbij. Inclusief talentenspel en uitgebreide instructie om deze talentenversie optimaal in te zetten voor de optimalisatie van talent in je teams.*

### Loslaatboom

Schrijf op een blaadje die gedachten of dingen die je graag wilt loslaten in 2021. Die hang je in de boom. Daarna laat je zelf of met elkaar blaadje voor blaadje los wat er in het verleden is geweest. Vervolgens kan de boom met nieuw blad gevuld worden met wensen/ambities! Krachtig en waardevol voor het afronden van een fase en een nieuwe start met elkaar.

### Groeiboom

Hierin hang je alle straal- en faalmomenten die voor groei zorgen in het team en de organisatie. Vooral die tweede is belangrijk om erbij te hangen. Omdat:

- Je sowieso eerst faalt voor je straalt.
- Je zo het team laat zien dat je als organisatie/leidinggevende/collega vertrouwen geeft dat je groeit, ook na falen.
- Dat verandering en innovatie ontspannen kunnen worden ontvangen in het team en mogen worden toegepast door te doen en te ervaren.
- Bovendien hangt de boom vol met verschillende straal- en faalmomenten. Waardoor leren van faalmomenten een onbewust gegeven wordt in de organisatie.

Bouw ook hier een viering/traditie moment in. Waarbij succes en durven falen evenveel wordt gewaardeerd. Wanneer er alleen succes momenten in de boom hangen, is dit een teken dat falen spannend is. Dat kan diverse oorzaken hebben. Een mooi groeiproces dus voor het team.

### Evaluatieboom

Een evaluatieboom kun je inzetten voor een moment van reflectie en een moment van groei. Haal zelf of met collega's mijlpalen naar voren van een project of een periode en noteer deze op een blaadje. Schrijf op de blaadjes een kernwoord voor de mijlpaal, ambitie, taak, rol of het resultaat. Deze momenten teruglezen in de boom of in een evaluatiepot biedt inzicht of een positieve boost.

*Tip: Je kunt een set loslaat- en evaluatiekaarten bestellen bij met peper graag via de mail. Die kun je los bestellen, in combinatie met een andere set kaarten of met een eigen wensboom of potje reflectie erbij. Inclusief inspirerend verhaal en uitgebreide instructie om deze versie optimaal in te zetten voor jullie ontwikkeling en afronding.*

Deze varianten zijn beschreven vanuit mijn ervaring en puur als startbasis voor jullie.  
Heb je vragen? Stel ze gerust. Bekijk ook de andere versies 'thuis' en 'met kinderen' voor een andere invalshoek.

Voel je vrij om te experimenteren met nieuwe varianten, uitgangspunten en vervolg invullingen.  
Deel ze vooral met me, ik leer ook graag nieuwe toepassingen bij 😊



*PS Wil je meer weten over hoe ik jullie kan ondersteunen in het verbeteren van de samenwerking en communicatie in je team, over hoe je belemmerende patronen doorbreekt en je energie optimaal managet in de organisatie? Mail me gerust. Ik spreek je graag*

### Dit was stap 1: De impact van de juiste wens!

Surf nu snel terug naar de online pagina voor de andere 3 stappen in het realiseren van je wensen en doelen in 2021. Zeker ook de moeite waard. Al zeg ik 't zelf.

Terug naar het persoonlijke knalpakketje



Terug naar de organisatie pagina

